

TORRE TRAIL (3° EDIZIONE)

Il COMITATO FESTEGGIAMENTI con il patrocinio del comune di TORRE CAJETANI organizza il 23 agosto 2025 la 3° edizione TORRE TRAIL

A7

REGOLAMENTO

La gara è aperta a tutti gli atleti, assoluti ed amatori, uomini e donne, che alla data del 23 AGOSTO abbiano compiuto i 18 anni (millesimo di età) ed in regola per l'anno in corso, con il tesseramento FIDAL oppure con Enti di promozione sportiva, riconosciuti dal CONI. Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla FIDAL e mediante la presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori.

RITROVO E PARTENZA

Il ritrovo é a TORRE CAJETANI (fr) alle ore 14:30 presso LA PIAZZA COMUNALE con ritiro pettorale sul posto STESSO.

La partenza avverrà alle ore 17:30

PERCORSO

Si sviluppa interamente su sentieri di montagna sterrati e scorci di bosco con ripetuti saliscendi sulla distanza di km. 14 circa con dsl 500 metri

ISCRIZIONE

Le preiscrizioni possono essere fatte tramite il sito www.digitalrace.it nell'apposita sezione "area gare".

La chiusura delle preiscrizioni avverrà il giorno 22/08/2025 alle ore 00:00.

La quota di partecipazione è di Euro 12,00 in loco, oppure 30 minuti prima dell' inizio della gara al costo di 15 euro senza prescrizione

Pacco gara ai primi 120 atleti

Senza pacco gara 6 euro fino a 150 atleti

CLASSIFICA E PREMIAZIONI (in natura)

I primi 3 tre assoluti M/F più i primi 3 delle seguenti categorie M/F:

18-34

35-39

40-44

45-49

50-54

55-59

60-64

65-69

70 e oltre

I premi non sono cumulabili.

Medaglia di partecipazione per tutti

RISTORI

Come previsto dalla tipologia di gara, sul percorso sarà posizionato 2 ristori di acqua e sali minerali. Non saranno presenti bicchieri di plastica, quindi si raccomanda ai partecipanti di munirsi di APPOSITI contenitori per bere.

EQUIPAGGIAMENTO

Si consiglia l'uso di scarpe da Trail, bastoncini telescopici per chi li usa, bandana o cappello per il sole, minimo un litro e mezzo d'acqua, cellulare torcia e fischietto

SICUREZZA ASSISTENZA MEDICA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico in autoambulanza con defibrillatore e medico.

Lungo il percorso sarà presente personale della Protezione Civile e Assistenza Medica. Ogni atleta che si trovasse in caso di bisogno, potrà rivolgersi a detto personale che provvederà ad organizzare il soccorso. Nel caso in cui ci si trovi lontani dal personale suddetto chiedere aiuto ad un altro corridore per chiamare i soccorsi.

Ogni corridore deve prestare assistenza minima a chi ne ha bisogno durante la gara e chiamare il soccorso.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere e/o terminare la prova in corso, modificando il percorso.

RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione i partecipanti alla gara sollevano l'organizzazione da qualsiasi tipo di responsabilità per eventuali danni a cose e persone prima, durante o dopo lo svolgimento della gara. La partecipazione alla gara comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento in ogni sua minima parte.

Il percorso è segnato con striscioline Rosse e Bianche ed è vietato effettuare scorciatoie.

IMPORTANTE

Tutti gli atleti dovranno:

Prendere visione del suddetto regolamento;

Non abbandonare eventuali rifiuti sul percorso di gara, eventuali rifiuti potranno essere depositati in prossimità dei ristori situati lungo il percorso;

Avvisare l'organizzazione al numero di telefono fornito in caso di abbandono;

Non uscire fuori dal percorso tracciato;

Prestare assistenza e/o allertare i soccorsi qualora vengano superati concorrenti che si trovino in difficoltà e richiedono aiuto;

Non indossare cuffiette per l'ascolto di musica durante la gara perché le stesse non permettono di percepire eventuali pericoli e richieste di soccorso.

Per informazioni si può chiamare il numero Andrea 3289695458

Bruno 3385988484

Email comitfestegtorrecajetani@gmail.com